



**CENTRO PARROCCHIALE S. GIUSTINA V. e M.- APS**



**ORGANIZZA**

**DAL 23 SETTEMBRE:**

**CORSI DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE AL FITNESS E AL  
BENESSERE:**

**CON METODO PILATES**



**IL LUNEDI' DALLE 18,30 ALLE 19,30**

**CON METODO YOGA**



**IL MARTEDI' DALLE 18,30 ALLE 20,00**