



*Avere uno stile di vita sano
attraverso l'educazione
alimentare*

PROGETTO NUTRIZIONE

*a cura del Dott. Federico Bruno
Biologo Nutrizionista*

LUNEDÌ 26 FEBBRAIO

Alimentazione bilanciata e preparazione dei pasti

LUNEDÌ 4 MARZO

Falsi miti e diete alla moda

LUNEDÌ 11 MARZO

Guida alle etichette

LUNEDÌ 18 MARZO

Intolleranza o allergia?

ORE 20:45

**Patronato SS.
Crocifisso, Via
Bembo 61A, Padova**

*Nutri il tuo corpo, coltiva la tua salute: il
segreto è una scelta consapevole ogni giorno.*



Per partecipare agli incontri è
sufficiente essere tesserati al NOI
Associazione SS. Crocifisso