

Cammina con Ni

Corso di Nordic Walking



In collaborazione con



OUTDOOR asd
Nordic & Walking

Mercoledì 10 luglio 2024
Mercoledì 17 luglio 2024
Mercoledì 24 luglio 2024

presso gli impianti sportivi di Segusino
dalle 18.30 alle 20.30

Totale 6 ore di corso per imparare la tecnica di base
del Nordic Walking con istruttori federali della
Scuola Italiana Nordic Walking.

Questa attività favorisce la socializzazione e il
benessere psico-fisico

**Per tutte le
ETÀ**



Il corso comprende 3 lezioni un paio di
bastoncini e l'assicurazione.
Per info e Costi 351-3520740

Obbligatorio tesseramento al Circolo NOI