



SICUREZZA

Difesa personale

LUNEDÌ 17 MARZO 2025
ORE 20:30

Giorgio De Lorenzi

Istruttore di Sistemi di Difesa Personale
con oltre 15 anni nel comparto della
Sicurezza privata.



Socio Fondatore e responsabile
istruttore della scuola di Formazione
ITALIAN TRAINING ACADEMY.



PONTE SAN NICOLÒ'

Piazza Liberazione
(Ex scuola Infanzia Angeli Custodi)

Un corso di autodifesa
personale, rivolto a chiunque
desideri conoscere e far
esperienza di tecniche per
proteggere sé stessi in
situazioni di pericolo.

Obiettivi

- conoscere le varie forme di
aggressione;
- conoscere e sperimentare
tecniche di autodifesa
personale.
- Prevenire e sapersi difendere
in situazioni di pericolo

Cosa offriamo?

**primo incontro informativo
gratuito** sull'acquisizione teorica
e pratica dei concetti base della
Difesa Personale, per la gestione
e prevenzione di dinamiche di
aggressione e scontri reali.

A chi ci rivolgiamo?

Adulti e ragazzi dai 18 anni