

# CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA

## Amare la pace disarmata e disarmante

### GIORNATA DI PREGHIERA E DIGIUNO PER LA PACE

**Venerdì 13 marzo 2026**

#### **CELEBRAZIONE EUCARISTICA**

In occasione della giornata di preghiera e digiuno indetta dalla Conferenza Episcopale Italiana per venerdì 13 marzo, per la Celebrazione dell'Eucaristia si utilizzi il formulario per la Messa «in tempo di guerra o di disordini» (*Messale Romano*, p. 896).

#### **VIA CRUCIS**

Il pio esercizio della *Via Crucis* durante il quale, «i fedeli ripercorrono con partecipe affetto il tratto ultimo del cammino percorso da Gesù durante la sua vita terrena» (*Direttorio su pietà popolare e liturgia*, n. 131), sia vissuto con una particolare intenzione di preghiera per il Medio Oriente.

#### **DIGIUNO**

Il digiuno sia vissuto come espressione di solidarietà e preghiera per quanti soffrono a causa dei conflitti armati in corso nel mondo e per implorare il dono della pace in Medio Oriente. Questa pratica penitenziale, infatti, è «un segno concreto di comunione con chi soffre la fame, e una forma di condivisione e di aiuto con chi si sforza di costruire una vita sociale più giusta e umana» (*Il senso cristiano del digiuno e dell'astinenza*, n. 12). Il digiuno e la preghiera, inoltre, contribuiscono a sensibilizzare «le comunità alle esigenze della pace, rendendole accoglienti e solidali con le vittime della violenza e delle guerre» (*Ibidem*).

# CELEBRAZIONE EUCARISTICA

## RITI D'INTRODUZIONE

Il Presidente introduce la celebrazione con queste parole e altre simili.

Carissimi, in questo tempo di guerre tra fratelli,  
siamo chiamati a riscoprire il comandamento dell'amore,  
fondamento e radice della pace,  
da amare, da costruire e da possedere.

Dinanzi alla possibilità  
di una tragedia di proporzioni enormi,  
ripartiamo dalla preghiera  
e imploriamo il dono della pace in Medio Oriente  
e in tutti gli angoli della terra  
in cui i popoli conoscono la divisione,  
seminano distruzione e piangono la morte.

Nel presentare a Dio la nostra supplica,  
invochiamo la sua misericordia,  
perché la pace possa "moltiplicarsi" nel mondo e tra noi  
come «il pane del miracolo che cresceva nelle mani dei discepoli  
mentre lo spezzavano e lo distribuivano» (Sant'Agostino, *Discorso 357*)

Segue l'atto penitenziale.

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

### **Il Presidente**

Davanti alle guerre e alle violenze che feriscono l'umanità,  
innalziamo al Padre la nostra supplica  
perché converta i cuori all'insegnamento di Gesù  
per imparare ad amare Dio  
con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze  
e a dare testimonianza di amore verso il prossimo.

**R/. Dona al mondo la tua pace, Signore.**

Per la Chiesa:

perché, fedele al Vangelo della misericordia,  
sia nel mondo segno di unità tra gli uomini  
e strumento di riconciliazione tra le nazioni in conflitto.

Preghiamo. **R/.**

Per i responsabili delle nazioni:

perché lo Spirito di sapienza illumini le loro decisioni  
e li conduca a scegliere vie di dialogo,  
giustizia e rispetto della dignità di ogni popolo.

Preghiamo. **R/.**

Per i popoli colpiti dalla guerra, in particolare in Medio Oriente:

perché cessino le armi,  
siano protetti i poveri e i più vulnerabili,  
e si apra presto un cammino di pace stabile e duratura.

Preghiamo. **R/.**

Per quanti soffrono a causa della violenza e dell'odio,

per le vittime dei bombardamenti,  
per i profughi, i feriti e le famiglie nel lutto,  
perché trovino conforto nella solidarietà della comunità cristiana  
e nella speranza che viene da Dio.

Preghiamo. **R/.**

Per le nostre comunità:  
perché diano testimonianza  
di speranza, concordia e comunione  
e facciano della pace la testata d'angolo  
delle proprie scelte pastorali.  
Preghiamo. **R/.**

Per noi qui riuniti:  
perché, educati dalla Parola che salva,  
diventiamo artigiani di pace nella vita quotidiana  
e costruttori di fraternità tra i popoli.  
Preghiamo. **R/.**

#### **Il Presidente**

O Padre, tu hai mandato il tuo Figlio  
a riconciliare il mondo col dono della sua vita:  
spezza le armi dell'odio,  
illumina i governanti con la tua sapienza  
e dona a tutti i popoli il coraggio della pace.  
Per Cristo nostro Signore.  
**R/. Amen.**

#### **LITURGIA EUCARISTICA**

**Come formulario anaforico si utilizzi la Preghiera Eucaristica della Riconciliazione II.**